

# ¿Que ha escuchado acerca de la **alimentación infantil?** **¡Entérese de la realidad!**



## La fórmula y la leche materna no son lo mismo.

La leche materna es un alimento vivo que cambia constantemente dándole al bebé todo lo que necesita para crecer sano. Hay elementos vivos específicos que no se pueden duplicar y muchos solo pueden ser elaborados por usted.

## No hay ventajas de crecimiento o de salud al dar fórmula.

La leche de mamá es el mejor alimento para el bebé durante los primeros 6 meses y sigue siendo importante por lo menos los primeros 2 años. Darle fórmula aparte del pecho puede contribuir a la obesidad del niño. Evite la fórmula y pregunte sobre leche materna donada si se requiere un suplemento.

## Dar fórmula lleva más tiempo y esfuerzo para preparar que dar pecho.

Lavar biberones, medir cantidades exactas de agua y el almacenamiento apropiado son actividades requeridas para dar fórmula. Hay que planear antes de salir de la casa. Los bebés que toman fórmula tienen más diarrea, neumonía, alergias e infecciones del oído, todas estas cosas pueden tomar mucho de su tiempo.

## Los biberones funcionan muy diferente que los pechos.

Los bebés usan su lengua, quijada y músculos de su cara para sacar leche del seno. Esto ayuda a que su boca y rostro crezcan y se desarrollen normalmente. Los biberones tienen una forma distinta y fluyen más fácil que el bebé se atragante o que coma de más cuando usa un biberón. Si usted necesita usar biberón, pida que un profesional de salud le muestra cómo hacerlo de manera correcta.

## Empezar a dar fórmula va a bajar su producción de leche.

Dar pecho desde el principio de manera frecuente es lo que hace que baje mucha leche. Dar fórmula, aunque sea solo un poco, puede disminuir la producción de leche y el bebé puede acostumbrarse al fluir más rápido del biberón.