

Ready... Set...

BABY

¡Comencemos!



¿Que ha escuchado acerca de la alimentación infantil?

- Mitos y creencias comunes
- ¡Entérese de la realidad!

Durante su estancia en el centro de maternidad

- Contacto piel a piel
- Bebé en la habitación
- Alimentar a libre demanda / Uso del chupón



Información sobre lactancia y consejos

- Ventajas de la lactancia materna exclusiva
- Consejos para colocación y agarre
- Producir y mantener su leche
- Señales buenas y de que necesita ayuda



En casa con el bebé

- Respuestas a preguntas comunes
- Las primeras semanas en casa
- Preparándose para que otros cuiden al bebé
- Para las parejas
- Recursos de apoyo



CAROLINA GLOBAL
BREASTFEEDING INSTITUTE



THE UNIVERSITY
of NORTH CAROLINA
at CHAPEL HILL